



Tvärfackliga studier i Mellansverige **2024**

LO-distriktet i Mellansverige

Innehåll

> Förord	3
> Fackliga grundutbildningar	5
> Funktionsutbildningar	7
> För dig under 30 år	23
> LOs centrala utbildningar	26
> LOs nätutbildningar	31

På omslaget:

Matilda Sennerfeldt, 53 år, Kommunal,
busschaufför Gamla Uppsala Buss, Uppsala

© LO-distriktet i Mellansverige 2024

Omslagsfoto: Lars Forsstedt

Grafisk form: LO

Produktion och tryck: Bantorget Grafiska AB, Stockholm 2024

24.02 500

Varmt välkommen ombord på din fackliga utbildningsresa!

Att ha möjlighet att utbilda sig har genom alla tider varit viktigt för oss inom arbetarrörelsen. Tidigt identifierade vi att det är genom att skaffa oss kunskap vi kan förändra vår egen, och andras, livssituation. I en tid då arbetsmarknaden förändras i snabb takt är det än viktigare att vi hänger med och fortsätter vår kamp för våra medlemmars delaktighet i formandet av framtiden. Oavsett om du är ny medlem i facket, eller om du länge varit aktiv inom ditt förbund, finns det all anledning att gå en facklig utbildning.

Alla utbildningar i den här katalogen är tvärfackliga och ägs av LO. Ibland utförs de av annan arrangör, men det är LO som är ansvariga för innehållet. Alla kurser utgår från folkbildningstanken, att vi bygger kunskap och samhälle genom samtal och reflektion. Utbudet är stort, från bas till spets. Utbildningarna ger överblick och fördjupning, de anpassas och utvecklas i takt med att omvärlden förändras. Syftet med utbildningarna är att ge dig som medlem/förtroendevald den kunskap du behöver för att utvecklas och bli bättre i ditt fackliga engagemang.

Under året kan det bli förändringar i kursutbudet, som ändrade datum och andra uppdateringar. Den senaste informationen finns alltid på www.fackligutbildning.se.

Den som bäst kan guida dig till vilken utbildning som skulle passa just dig är den studieorganisatör som finns i din klubb, i din sektion eller i din avdelning. De kan också svara på frågor om innehåll och praktiska funderingar som du kanske har.

Hur ansöker jag till en kurs?

Du ansöker enkelt om att få gå en facklig utbildning genom att gå in på www.fackligutbildning.se.

Du kan räkna med att få ett antagningsbesked fem till tio veckor innan kursstart, beroende på kurs. Om du blir antagen måste du bekräfta att du kommer att gå kursen. Hur du gör detta står i antagningsbeskedet, liksom information om hur du gör för att boka dina resor till och från utbildningsorten.

Din ekonomi

Facklig utbildning är gratis för dig som deltagare. Det kostar dig ingenting att ansöka och blir du antagen till en kurs kommer information att skickas till dig om hur du söker ledighet och vilken typ av ekonomisk ersättning som utgår för just den kursen. Den ekonomiska ersättningen är tänkt att täcka det avdrag du får på lönen under utbildningstiden.

Förberedelse

Du behöver ordna så att du kan vara ostörd under kurstiden. Informera din närmaste chef en extra gång, så denne sett till att dina arbetskamrater klarar sig utan din medverkan, till exempel genom att kalla in ersättare. Om det är en externatkurs du ska gå är det viktigt att till exempel lösa lämning

och hämtning av barn, hund, marsvin eller liknande, så att du slipper missa delar av kursen.

Återbud

Om du blivit antagen till en utbildning men av någon anledning inte kan gå är det oerhört viktigt att du lämnar återbud så fort som möjligt. Det ger möjlighet till någon annan ta över din plats. Om du lämnar återbud senare än fyra veckor innan kursstart innebär det en stor och onödig kostnad för ditt förbund.

Facklig utbildning för dig



[https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig_ utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig](https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig)

Om du blir sjuk

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och "återgå i tjänst". Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön och det är därför mycket viktigt att man alltid ringer till sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Bli du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till den som arrangerar din kurs, alltså den som har skickat bekräftelsen till dig.

Återigen, varmt välkommen ombord på din fackliga utbildningsresa!

Fackliga grundutbildningar

➤ Facklig introduktionsutbildning

Har du nyligen blivit medlem i facket, eller funderar på att bli, och vill veta mer om vad ett medlemskap innebär? Att gå en facklig utbildning är en lagstadgad rättighet, ta chansen till en dags introduktion om kollektivavtalets- och medlemskapets värde.

Kursen handlar om vad en fackförening är och hur arbetsmarknaden fungerar. Vem sätter löner och bestämmer arbetsvillkor i Sverige och hur går det till? Vi pratar om vilka rättigheter vi har på jobbet. Du kommer också att få lära dig hur ett medlemskap i facket och kollektivavtal på arbetsplatsen påverkar ditt försäkringsskydd och pension. Denna kurs är precis vad den heter, en introduktion till facket, men också till den fackliga utbildningsvärlden. Ditt fackliga medlemskap erbjuder dig en mängd olika utbildningar som syftar till att hjälpa och stötta dig i ditt fackliga arbete framåt.

Kurslängd: En dag/8 timmar.

Målgrupp: Nya medlemmar och övriga arbetstagare inom LO-kollektivet som ännu inte bestämt sig för medlemskap.

Förkunskapskrav: Inga.

➤ Medlem i facket

Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggt samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Medlemmar.

Förkunskapskrav: Inga.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Strängnäs	13 januari	Externat	2023-12-15
Eskilstuna	19 oktober	Externat	2024-09-19
Norrköping	19 april	Externat	2024-03-19
Linköping	21 oktober	Externat	2024-09-21

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Norrköping	12–14 februari	Externat	2024-01-12
Linköping	18–20 mars	Externat	2024-02-18
Norrköping	18–20 mars	Externat	2024-02-18
Linköping	29 april–1 maj	Externat	2024-03-29
Norrköping	29 april–1 maj	Externat	2024-03-29
Linköping	16–18 september	Externat	2024-08-16
Norrköping	16–18 september	Externat	2024-08-16
Motala	14–16 oktober	Externat	2024-09-14
Norrköping	14–16 oktober	Externat	2024-09-14
Linköping	11–13 november	Externat	2024-10-11
Norrköping	11–13 november	Externat	2024-10-11
Katrineholm	18–20 mars	Externat	2024-02-19
Eskilstuna	20–22 februari	Externat	2024-01-19
Eskilstuna	1–3 oktober	Externat	2024-09-02
Nyköping	14–16 oktober	Externat	2024-09-13
Strängnäs	5–7 november	Externat	2024-10-04
Uppsala	5–7 mars	Externat	2024-02-05
Gimo	25–27 mars	Externat	2024-02-25
Enköping	25–27 mars	Externat	2024-02-25
Uppsala	21–23 maj	Externat	2024-04-21
Uppsala	10–12 september	Externat	2024-08-10
Tierp	10–12 september	Externat	2024-08-10
Uppsala	1–3 oktober	Externat	2024-09-01
Bålsta	8–10 oktober	Externat	2024-09-08
Uppsala	5–7 november	Externat	2024-10-05
Uppsala	3–5 december	Externat	2024-11-03
Västerås	5–7 mars	Externat	2024-02-05
Fagersta	16–18 april	Externat	2024-03-16
Köping	19–21 november	Externat	2024-10-19
Bålsta	9–11 april	Externat	2024-03-09

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	14–16 maj	Externat	2024-04-12

> **Medlem i facket på arabiska**

Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära dig hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Medlemmar som talar arabiska.

Förkunskapskrav: Inga.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Västerås	1–3 maj	Externat	2024-04-01
Fagersta	15–17 oktober	Externat	2024-09-15
Linköping	22–24 april	Externat	2024-03-22
Norrköping	22–24 maj	Externat	2024-04-22
Linköping	7–9 oktober	Externat	2024-09-07
Norrköping	18–20 november	Externat	2024-10-18
Eskilstuna	23–25 april	Externat	2024-03-23
Uppsala	23–25 april	Externat	2024-03-23
Uppsala	15–17 oktober	Externat	2024-09-15

> **Medlem i facket 2**

Har du gått *Medlem i facket* och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Medlem i facket 2 handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Medlemmar.

Förkunskapskrav: *Medlem i facket.*

Fackliga funktionsutbildningar – för dig med fackligt uppdrag

> Vald på jobbet

Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen.

Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag. Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar. Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Nya förtroendevalda på arbetsplatsen.

Förkunskapskrav: Inga.

> LOs Maktutbildning

Är du nyfiken på vad facket och politiken har gemensamt är detta utbildningen för dig. Här reder vi tillsammans ut hur vi kan göra verklighet av våra visioner och vem som äger makten till att förändra och förbättra för oss, på jobbet och i samhället i stort.

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen men även hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling. Under två dagar fokuserar vi på makten. På arbetsplatsen och i samhället. Hur ser den ut, hur fungerar den och vem äger den? Varför är den viktig för oss inom facket? Hur ser vägen till ökad makt ut? Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå.

Förkunskapskrav: Vald på jobbet eller motsvarande kunskap.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	19–21 mars	Externat	2024-02-19
Uppsala	29–31 oktober	Externat	2024-09-29
Uppsala	26–28 november	Externat	2024-10-26
Västerås	8–10 oktober	Externat	2024-09-08
Norrköping	8–10 april	Externat	2024-03-08
Norrköping	22–24 april	Externat	2024-03-22
Norrköping	21–23 oktober	Externat	2024-09-21
Norrköping	18–20 november	Externat	2024-10-18
Eskilstuna	19–21 mars	Externat	2024-02-19
Nyköping	22–24 april	Externat	2024-03-22
Katrineholm	7–9 oktober	Externat	2024-09-06
Uppsala	28–30 maj	Externat	2024-04-28

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	18–19 april	Externat	2024-03-18
Uppsala	3–4 juni	Externat	2024-05-03
Uppsala	9–10 oktober	Externat	2024-09-09
Uppsala	20–21 november	Externat	2024-10-20
Norrköping	4–5 april	Externat	2024-03-04
Linköping	2–3 maj	Externat	2024-04-02
Norrköping	14–15 november	Externat	2024-10-14
Eskilstuna	12–13 mars	Externat	2024-02-13
Eskilstuna	17–18 juni	Externat	2024-05-17
Västerås	10–11 juni	Externat	2024-05-10
Västerås	21–22 oktober	Externat	2024-09-21

Ort Datum Form Sista anm.
Eskilstuna 6 december Externat 2024-11-06

> **Temadag Studieorganisatör**

Välkommen till en heldag skapad just för dig och dina kollegor med samma uppdrag. Att organisera studier kan många gånger kännas som ett ensamt jobb, men vi är många som innehar uppdraget. Vi är många som kan hjälpas åt att bli bättre.

Dagen är tänkt som en positiv injektion där vi delar med oss av goda exempel och tar till vara på varandras bra och dåliga erfarenheter. Att bedriva bra studieverksamhet är en betydande nyckel för att få aktiva och kompetenta fackliga medlemmar. Vår fackliga styrka ligger i att vi är många aktiva medlemmar som har relevant utbildning för sina förtroendeuppdrag och som bottnar i vår fackliga ideologi. Men för att det ska fungera behöver vi ständigt utveckla vår studieorganisation, vårt innehåll och våra rekryteringsmetoder. Oftast finns svaren vi letar närmare än vi tror, hos våra kollegor med samma uppdrag.

Kurslängd: 1 dag/8 timmar.

Målgrupp: Verksamma studieorganisatörer.

Förkunskapskrav: Medlem i facket.

Ort Datum Form Sista anm.
Eskilstuna 16–19 april Externat 2024-03-16

> **Studieorganisatör grundutbildning**

Har du ansvar för att organisera studier i din klubb, ditt distrikt, din avdelning eller i din styrelse och har du fått en introduktion till uppdraget via ditt förbund? Då är det dags att ta nästa steg. Att tvärfackligt skaffa dig grunden till hur du blir en drivande studieorganisatör.

På denna utbildning får du en övergripande blick över vad ditt uppdrag som studieorganisatör är och hur du på olika vis kan arbeta med att rekrytering och studieutveckling. Bildning är en central del av arbetarrörelsens framtid och ditt uppdrag som organisatör av studierna är därför oerhört viktigt. Hur rekryterar vi till utbildningar och vilka utbildningar behöver medlemmar i din omgivning gå? Hur ser framtidens behov av fackliga utbildningar ut och hur möter vi det behovet? Att vara en del av ett tvärfackligt sammanhang är dessutom en styrka som du kommer att bära med dig vidare i din fackliga resa.

Kurslängd: Fyra dagar/32 timmar.

Målgrupp: Studieorganisatörer/studieansvariga.

Förkunskapskrav: Genomgått introduktion till uppdraget via sitt förbund eller liknande.

➤ **Studieorganisatör vidareutbildning**

Med fokus på utveckling har du här möjlighet att bli ännu bättre på att bygga en stabil och lyckosam organisation kring ditt uppdrag som facklig studieorganisatör. Kursen är tvärfacklig vilket ger dig möjlighet att lära av hur andra förbund jobbar.

Att bedriva bra studieverksamhet är en betydande nyckel för att få aktiva och kompetenta fackliga medlemmar. Vår fackliga styrka ligger i att vi är många aktiva medlemmar som har relevant utbildning för sina förtroendeuppdrag och som bottnar i vår fackliga ideologi. Men för att det ska fungera behöver vi ständigt utveckla vår studieorganisation, vårt innehåll och våra rekryteringsmetoder. Vi behöver hänga med i utvecklingen på arbetsmarknaden och vara flexibla i vårt sätt att arbeta, rekrytera och genomföra studieverksamheten. Efter kursen kommer du att ha inspiration och kunskap om hur du kan jobba vidare med att utveckla verksamheten inom den egna organisationen liksom inom den tvärfackliga.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Studieorganisatörer/studieansvariga.

Förkunskapskrav: Studieorganisatör grundutbildning.

➤ **Pedagogisk grundutbildning för fackliga kurshandledare**

Här är kursen för dig som just blivit, eller är på väg att bli, utsedd till kurshandledare för tvärfackliga utbildningar. Det är här du tar dina första steg för att bli en riktigt bra pedagogisk ledare för kursdeltagare från alla LOs medlemsförbund.

Under kursens gång kommer du att få en grundlig genomgång om vad som krävs av dig som ledare för att utbildningen ska bli så bra som möjligt för deltagarna. Vi kommer att prata om olika lärstilar, grupputveckling, metoder och om vikten till reflektion och utvärdering. Självklart med pedagogik som en röd tråd genom utbildningen. Du kommer även att få en ökad kunskap i hur vi människor tar in ny kunskap och vilken roll du som kurshandledare har. Facklig utbildning är en del av det livslånga lärandet och du som ledare har en nyckelroll för att skapa bästa möjliga förutsättningar för deltagarna att få med sig insikter och kunskap hem.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Blivande/nyutsedda kurshandledare som kommer att vara verksam i den tvärfackliga verksamheten.

Förkunskapskrav: Grundläggande medlemsutbildning till exempel *Medlem i facket* eller *Om facket*.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Eskilstuna	12–14 november	Externat	2024-10-13

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	20–24 maj	Externat	2024-04-20
Eskilstuna	22–26 april	Externat	2024-03-22

Ort Datum Form Sista anm.
Eskilstuna 18–22 november Externat 2024-10-18

> **Pedagogisk vidareutbildning för fackliga kurshandledare**

Känner du att du börjar bli varm i kläderna när det kommer till att vara kurs/handledare? Då är det dags att ta nästa steg i din utveckling, tid för dig att fördjupa dina pedagogiska kunskaper och utveckla din roll som ledare.

Att vara kurs/handledare är ett hantverk som är personligt. Det är du som person som leder deltagarna genom utbildningen och hur du gör det spelar enorm roll för vad deltagarna får med sig hem. Den här kursen ger dig djupare kunskaper inom pedagogikens ämnesfält och ger dig möjlighet att reflektera över det egna ledarskapet. Du får tillfälle att prova på olika metoder och skapa goda lärsituationer för olika förhållanden och sammanhang. Och i allt detta med folkbildningstanken som en genomgående tråd, insikten om att genom samtal och reflektioner med andra bygger vi kunskap och påverkar samhället.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar

Målgrupp: Aktiva tvärfackliga kurs/handledare

Förkunskapskrav: Pedagogisk grundutbildning och hållit minst fyra kurser som kurs/handledare

Ort Datum Form Sista anm.
Åkersberga 20–22 augusti Internat 2024-06-07

> **Pedagogisk fördjupningsutbildning för fackliga kurshandledare**

Vi behöver alla vidareutvecklas i våra olika roller, det gäller även dig som är kurs/handledare och har gått de tidigare utbildningarna. Här får du möjligheten att gräva lite djupare i kunskapen om utbildningssituationens olika skeenden och hur du som kurs/handledare kan arbeta för att bättre möta dina kursdeltagares behov.

Vill du utvecklas i din roll som facklig kurs/handledare är detta påbyggnadskursen för dig. Här kommer du att få en större pedagogisk insikt för hur vi som handledare kan lära ut kunskaper och vad det är som får människor att lyssna och förstå det vi försöker förmedla. Kursen ger dig dessutom ett ökat självförtroende när det kommer till att vara ledare, bli mer medveten om din roll och du kommer att bli säkrare på att stå framför en grupp och prata. Genom varvning av teori och praktik får du möjlighet att prova på olika lärstilar och olika pedagogiska inriktningar och analysera dessa. Allt för att du ska bli en ännu bättre ledare för dina kursdeltagare.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Tvärfackliga kurs/handledare som varit verksamma minst ett par år inom tvärfackliga studier.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål. *Pedagogisk grundutbildning för fackliga kurs/handledare, Pedagogisk vidareutbildning för fackliga kurs/handledare.*

> **Vuxnas lärande**

Ort Datum Form Sista anm.
Åkersberga 10–12 december Internat 2024-09-27

Vi pratar ofta om att alla förtjänar möjligheten till livslångt lärande. Det gäller självklart även våra medlemmar och fackliga utbildningar. Men det är skillnad på att utbilda sig när en är ung och när en är vuxen. Den här kursen handlar om att förädla ditt hantverk som kursledare utifrån arbetarrörelsens värderingar med inriktning på vuxnas lärande.

För att klara framtidens fackliga lärande inom organisationen krävs ett gott handledarskap, ett ledarskap byggt på de värderingar som arbetarrörelsen står för med utgångspunkt i alla människors lika värde. Under kursen kommer vi att reflektera och diskutera hur vi formar just detta. Vi kommer att göra det utifrån människosyn, kunskapssyn och samhällssyn med fokus på bildningssituationer. Efter kursen kommer du att ha kompetens att på olika sätt hitta och leda alla de medlemmar som har behov, vilja och engagemang till ny kunskap.

Vi kommer att varva teori och praktik kring olika lärostilar för att få en ökad förståelse för just vuxnas lärande.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Tvärfackliga kurs/handledare som varit verksamma i tre år och kontinuerligt genomfört utbildningar. Studieorganisatörer som varit verksamma i minst tre år och aktivt driver och utvecklar studieverksamhet.

Förkunskapskrav: Föregående steg i kurs/handledar- eller studieorganisations-trappan samt *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

> **Ordförandeutbildning**

Ort Datum Form Sista anm.
Uppsala 14 maj Externat 2024-04-14

Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvaret är stort och kan ibland kännas väldigt tungt. Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med. Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till. Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt. Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar. Du får handfast tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet. Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

Kurslängd: En dag/8timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda ordföranden på alla nivåer.

Förkunskapskrav: Inga.

Ort Datum Form Sista anm.
Uppsala 15 maj Externat 2024-04-15

> **Sekreterarutbildning**

Att vara sekreterare i en styrelse är ett jobb som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i föreningen. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen?

När en förening fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar. Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa. Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför? Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren? Projektansökningar kanske? Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din förening.

Kurslängd: En dag/8 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda sekreterare på alla nivåer.

Ort Datum Form Sista anm.
Uppsala 6–8 maj Externat 2024-04-06

> **Grundutbildning för kassörer och revisorer**

De flesta vet nog att kassörens uppgift är att hålla koll på pengar in och ut, och att revisorerna i sin tur ska granska transaktionerna. Men hur gör man det? Den här utbildningen är för dig som blivit vald till kassör eller revisor och vill veta mer om din roll, ditt ansvar och dina skyldigheter.

Hur gör man en budget och en verksamhetsplan, hur följer man den och hur granskar man den? Som kassör eller revisor har du ett långtgående ansvar gentemot föreningens medlemmar. Under denna kurs kombineras de praktiska uppgifterna inom bokföring med verkshetsplanering och verksamhetskontroll. Ditt uppdrag som kassör innebär även att du är ledamot av styrelsen och ansvarar tillsammans med de andra ledamöterna för organisationen och verksamheten. Ditt uppdrag som revisor är att granska hela verksamheten för att se att styrelsen genomfört det medlemmarna beslutat att de ska göra. Men allt det där lär du dig på kursen!

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda kassörer och revisorer.

Förkunskapskrav: Inga.

> Valberedningsutbildning

Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll. Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att föreningens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda till valberedning på alla nivåer.

Förkunskapskrav: Inga.

> Bättre arbetsmiljö, BAM – grundläggande skyddsombudsutbildning

En av facket viktigaste frågor är att förbättra våra olika arbetsmiljöer och bland det finaste förtroendeuppdrag du kan ha är att vara skyddsombud på sin arbetsplats. I grunden handlar det om att företräda dina arbetskamrater i arbetet med att förebygga risker. Men hur du gör i praktiken får du lära dig här.

Ett bra skyddsombud behöver vara lyhörd och använda alla sina sinnen för att kunna göra ett bra jobb. Det är enligt lagen alltid arbetsgivaren som är ansvarig för arbetsmiljön på arbetsplatsen, men det är du och dina arbetskamrater som känner arbetsplatsen och arbetsmomenten bäst. Därför är ditt fackliga uppdrag som valt skyddsombud oerhört viktigt. Det här är en grundutbildning som alla skyddsombud har rätt att gå. Den ger dig kunskap om de verktyg och mandat du har i ditt uppdrag enligt lag. Men den ger dig även tips på hur du praktiskt kan använda din plattform som skyddsombud för att på andra sätt förändra er arbetsmiljö till det bättre.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Fackligt valda skyddsombud.

Förkunskapskrav: Inga.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	6-7 maj	Externat	2024-04-06

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	11-15 mars	Externat	2024-02-11
Uppsala	22-26 april	Externat	2024-03-22
Uppsala	23-27 september	Externat	2024-08-23
Uppsala	11-15 november	Externat	2024-10-11
Norrköping	26-28 februari + 14-15 mars	Externat	2024-01-26
Linköping	9-11 september + 26-27 september	Externat	2024-08-09
Norrköping	4-6 november + 28-29 november	Externat	2024-10-04
Katrineholm	15-19 april	Externat	2024-03-15
Nyköping	18-22 november	Externat	2024-11-18

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	3–4 april	Externat	2024-03-03
Uppsala	22–23 oktober	Externat	2024-09-22
Linköping	8–10 april	Externat	2024-03-08
Norrköping	13–15 maj	Externat	2024-04-13
Linköping	16–18 oktober	Externat	2024-09-16

> **Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM – vidareutbildning för skyddsombud**

Målet med systematiskt arbetsmiljöarbete är att ingen ska skada sig, dö eller må dåligt av eller på jobbet. Genom att regelbundet riskbedöma arbetsplatsen och arbetsmoment kommer vi en bit på vägen mot det målet. Men hur ska det göras? Vem ansvarar för vad och vad är din roll i det arbetet?

Som fackligt skyddsombud behöver du vara lyhörd och uppmärksam på vad som händer på jobbet. Att tidigt kunna identifiera hälsorisker av olika slag, och förebygga dessa, är A och O. Men för att det ska fungera måste det finnas strukturer och rutiner kring arbetsmiljöarbetet. Du får här kunskap om vilka regler och lagar som måste följas och vilket mandat du som skyddsombud har att ta till om de bryts. Vi kommer att utgå från den egna arbetsplatsen och med dig hem får du de verktyg du behöver för att göra en handlingsplan kring systematiskt arbetsmiljöarbete på just din arbetsplats. Allt för att du ska kunna göra ett bra jobb som dina kollegors skyddsombud och minimera risker för skador.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda skyddsombud.

Förkunskapskrav: *Bättre arbetsmiljö, BAM.*

Arbetsrätt och förhandling

> Arbetsrätt 1

När du är fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag är det viktigt att ha bred kunskap om hur villkoren på den egna arbetsplatsen ser ut, men även vilka lagar och regler som gäller när du företräder dina arbetskamrater. Denna kurs ger dig de baskunskaper i arbetsrätt du behöver för att du ska bli en bra företrädare.

Nyckeln till att bli en framgångsrik företrädare är att vara väl förberedd och ha koll på vilka lagar och regler som gäller. Vi kommer att gå igenom hur den svenska arbetsrätten kom till och varför, hur den är uppbyggd och hur den förhåller sig till EU-rätten.

Utbildningen hjälper dig finna stöd för att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av det egna avtalet och arbetsrätten. Vi använder oss av olika möjliga scenarier som kan uppstå på en arbetsplats för att bli bekväma med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningens och det egna avtalets alla möjligheter och hinder.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Oberoende	5–9 februari	Digitalt	2023-11-24
Backagården	13–17 maj	Externat	2024-03-01
Åkersberga	20–24 maj	Internat	2024-03-08
Åkersberga	2–6 september	Internat	2024-06-07
Åkersberga	18–22 november	Internat	2024-09-06

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Oberoende	26–30 augusti	Digitalt	2024-06-07
Åkersberga	18–22 mars	Internat	2024-01-05
Åkersberga	7–11 oktober	Internat	2024-07-26

> Arbetsrätt 2

Här får du möjligheten att gräva dig lite djupare in i hantverket att tolka lagstiftning och villkor. Instrumenten och verktygen som finns kan hjälpa dig att driva både idéer och processer. Kursen ger dig insikt i hur du gör det på ett framgångsrikt sätt.

Här får du lära dig hur du driver en intressefråga eller en process från ax till limpa, med hjälp av lagar och avtalstexter. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer med oss under hela utbildningen. Vi granskar, analyserar och diskuterar några av de klassiska AD-domar som gjort stort avtryck i nutidens rättstolkning och tar med oss de insikter de ger oss. Utbildningen tar även upp aktuella utvecklingstendenser inom lagstiftningsområdet, kollektivavtalets ställning och arbetsrätten ur ett europeiskt perspektiv.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt och som genomfört förhandlingar.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Arbetsrätt 1.

Ekonomi: Kurskostnaden betalas av ditt förbund som även betalar utbildningsarvode/ersättning.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Oberoende	2–6 december	Digitalt	2024-09-20
Åkersberga	27–31 maj	Internat	2024-03-15
Åkersberga	21–25 oktober	Internat	2024-08-09

> Arbetsrätt 3

Paragrafer, undantag, prejudikat och rättssäkerhet. Här får du som vill fördjupa dig inom lagstiftningen på arbetsmarknadsområdet en rejäl utmaning. Du får möjlighet att bli expert på att hitta och tolka lagar inom arbetsrättsområdet. Allt för att kunna leverera på topp för medlemmarnas bästa.

Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och fler ovanliga lagar. Kursen skraddarsys efter deltagarnas erfarenheter och utifrån gruppens förbundssammansättning. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi tittar också på aktuella omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet i Sverige, inom EU och ur ett globalt perspektiv. Utbildningen ger dig en bra grund att stå på för att kunna vara proaktiv och drivande i det fackliga arbetsrättsliga arbetet.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, *Arbetsrätt 1*, *Arbetsrätt 2* samt ett par års förhandlingsvana.

Ekonomi: Kurskostnaden betalas av ditt förbund som även betalar utbildningsarvode/ersättning.

➤ Grundläggande förhandlingsteknik

Den här utbildningen är för dig som precis har eller ska få fackligt förhandlingsmandat på din arbetsplats. Det är en första grundläggande introduktion till vad som krävs av dig vid en förhandling. Hur det går till, vad du ska tänka på och vad du ska undvika.

Du kommer under veckan att få en stabil kunskapsgrund att stå på när det handlar om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL. Du kommer också att lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling, hur du jobbar med normkritik och protokollsgranskning. Tyngdpunkten kommer att vara gemensamma praktiska övningar i olika förhandlingssituationer, analyser och återkoppling. Allt för att du i förlängningen ska kunna lära av de förhandlingar du genomför.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda som har, eller står i begrepp att få, förhandlingsmandat på arbetsplatsen.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förtroendemannautbildning.

➤ Kvalificerad förhandlingsteknik

Förhandlare behöver utveckla sina färdigheter och den här kursen är för dig som vill förfina dina kunskaper i hantverket förhandling. Att göra smarta val i rätt tid, att genom goda relationer med motparten kunna lista ut vad som väntar runt hörnet är viktigt för att nå framgång i en förhandling.

På den här kursen tränar vi framför allt på argumentationsanalys. Tillammans med andra förhandlare delar ni med er av, och reflekterar över, varandras förhandlingstaktik och strategi. Vi kommer att träna på kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar men även analysera och försöka genomsöka motpartens argument och strategier. Fundera på vad du säger, när du säger det och hur du säger det. Och vilka drag kan du förvänta dig av motparten beroende på hur du lägger upp din argumentation och strategi. Observera att kursen inte handlar om formella regler, arbetsrätt eller avtal.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och *Grundläggande förhandlingsteknik* eller det egna förbundets motsvarande utbildning.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	26 feb–1 mars	Internat	2023-12-01

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	10–14 juni	Internat	2024-03-29
Åkersberga	23–27 september	Internat	2024-06-07

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	26 feb–1 mars	Internat	2023-12-01
Åkersberga	10–14 juni	Internat	2024-03-29
Åkersberga	9–13 september	Internat	2024-06-07
Åkersberga	25–29 november	Internat	2024-09-13

> **Det svåra samtalet**

Hur genomförs ett svårt samtal på bästa sätt? Vi ställs alla någon gång inför den uppgiften, vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering. Men även andra tillfällen kan medföra att vi möter människor i affekt och som kan upplevas som påfrestande samtalssituationer. Vad säger man?

Förhandlingar är just förhandlingar och kan resultera i oönskade och negativa konsekvenser för dina medlemmar. Som facklig företrädare är det viktigt att veta vad min roll är i dessa sammanhang. Genom denna kurs får du som förtroendevald möjlighet att reflektera och förstå ditt uppdrag när du ställs inför svåra situationer och jobbiga samtal. Kursen ger dig stöd, verktyg och metoder för att på ett bättre sätt kunna hjälpa dina medlemmar, utan att själv gå under.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt Grundläggande förtroendemannautbildning.

> **MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet**

Att använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet är både smart och viktigt. Det finns många paragrafer i arbetsmiljölagen som har direkt påverkan på medlemmarnas vardag. Och eftersom de finns i en lag är det saker som ska fungera.

Att väva in arbetsmiljölagen runt förhandlingsbordet kan lösa många frågor lösas utan att det behöver bli konflikter. Den här kursen handlar om hur du kan använda lagen på ett bra och smart sätt i en förhandling. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga förhandlingsarbetet. Allt för att fackligt dubbelarbete ska undvikas och för att utkomsten ska bli så bra som möjligt för den enskilde medlemmen.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt, ordföranden och fackliga företrädare i företagsstyrelser.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förtroendemannautbildning.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	15–19 april	Internat	2024-02-02
Åkersberga	23–27 september	Internat	2024-06-07

> Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	7-9 oktober	Internat	2024-07-26

De europeiska företagsråden är en plattform för fackets möjligheter att få insyn i dessa företag och för att kunna påverka olika företagsbeslut. Kursen är för dig som av ditt förbund blivit utsedd till att sitta med i något av företagsråden på europeisk nivå.

Allt fler företag bedriver sin verksamhet i olika europeiska länder. Det innebär att beslut som fattas kan beröra och få konsekvenser för löntagare över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna har svårt att påverka sådana beslut nationellt. För att motverka avsaknaden av insyn och påverkan finns europeiska företagsråd.

Under kursen kommer vi att gå igenom olika EU-direktiv, historia och fackets roll i företagsråden. Vi pratar om hur man bildar ett företagsråd och vad som förväntas av de olika parterna som medverkar, vilken kompetens som krävs och vem som ansvarar för vad. Vid avslutad kurs kommer du att ha en egen aktionsplan för hur just du ska jobba i ditt uppdrag.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Fackliga företrädare som avser att ta initiativ till att bilda ett EWC eller är nytillträdna ledamöter i ett befintligt råd. Fackliga representanter i företagsstyrelser som är berörda av befintligt EWC.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning och *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

> **Fackligt arbete i företagsstyrelse 1 (FAFS1)**

För att kunna göra ett gott jobb som representant i en företagsstyrelse behöver man veta vad man ska, kan och bör göra. Och vad man inte ska, kan eller bör göras. Här är kursen för dig som vill bli bättre på att nyttja din plattform som facklig representant i styrelsen för företaget du arbetar åt.

Vi går igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning och analyser av det egna företaget.

Kursen ger dig de grundläggande kunskaper du behöver för att hänga med i styrelsearbetet och förstå vad besluten som fattas betyder för dina medlemmar på arbetsplatsen. Vi fokuserar på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten, framför allt MBL-arbetet, företagsformer, lagar som styr företagen och det praktiska styrelsearbetet. Kursen kräver att en studiedag innan kursstart ägnas åt att besvara frågor och ta fram eget material från företaget.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar + en studiedag på distans/48 timmar.

Målgrupp: Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS2 och FAFS 3.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

> **Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS2)**

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	18-22 mars	Blandat	2024-01-05

I din roll som facklig representant i företagsstyrelsen behöver du vara både påläst och kunnig inom olika ekonomiska och organisatoriska områden. Efter första kursen i detta ämne har du de grundläggande kunskaperna, den här kursen tar dig till nästa kunskapsnivå.

Under kursen återkopplar vi till ditt styrelsearbete och din roll som facklig representant i företagets styrelse. Med utgångspunkt från det egna företaget kommer du att göra ekonomiska analyser utifrån olika scenarier gällande investeringar, omstruktureringar av företaget, företagsfinansiering och krishantering. Även den egna styrelsen kommer att analyseras och vi kommer att göra kartläggningar över olika former av utvecklingsbehov. Kursen kräver två studiedagar innan kursstart som ägnas åt att läsa det egna företags årsredovisning, läsa in material och svara på ett antal frågor.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar + två studiedagar på distans/56 timmar.

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, *FAFS 1* samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

➤ **Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS3)**

Fackföreningsrörelsen behöver experter inom en mängd olika områden för att vi ska kunna genomföra vårt uppdrag, att ta tillvara våra medlemmars intressen. Denna fördjupningskurs, den sista inom området, ger dig möjlighet att bli just expert på att representera facket i företagsstyrelsen.

Kursen utgår från det egna styrelsearbetet och rollen som facklig representant i företagsstyrelsen. Du förväntas göra två studiedagar på distans innan kursstart som ska ägnas åt att ta fram och analysera det egna företagets strategiarbete och organisation samt att läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut. Under de andra dagarna får du fördjupa dig i affärsplaner, strategiarbete. Vi utgår från aktuella samhällsfrågor som på olika sätt påverkar företagsklimatet. Är ditt företag internationellt kommer vi även att gå igenom EWC-arbete, globalisering och andra transnationella fackliga frågor.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar + två studiedagar på egen hand/56 timmar.

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, *FAFS*, *FAFS 2* samt goda kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

För dig under 30 år

> Om facket

Om facket är en grundläggande introduktionsutbildning till det fackliga medlemskapet och till den fackliga organisationen. Här kan du starta din fackliga resa, en resa som kommer att ge dig kunskaper, insikter och personlig utveckling.

Har du nyss gått med i facket, eller funderar du på att gå med, är detta utbildningen för dig. Här får du en övergripande bild av vad facket är och vad vi gör. Vi går igenom vilken roll den fackliga organisationen har på arbetsplatsen och hur vi fungerar som en aktiv del av den svenska arbetsmarknaden. Vi reder ut vad ett kollektivavtal är och hur det skapas. Här får du svar på frågan vad det fackliga medlemskapet går ut på och hur du kan använda dig av det på arbetsplatsen. Utbildningen är en bra grund för ett vidare engagemang inom den fackliga världen och en perfekt första utbildning för dig som vill veta mer.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: Medlemmar eller de som funderar på att bli, och är under 30 år.

Förkunskapskrav: Inga.

> Om samhället

Att beskriva det svenska samhället på 30 sekunder är svårt, om inte omöjligt. Det här är utbildningen för dig som vill ha mer än enkla oneliners. Vi tar reda på hur de fackliga frågorna hänger ihop med de politiska och hur de tillsammans skapar den komplexa helhet vi kallar det svenska samhället.

Vi lever i ett samhälle som är uppbyggd på delad makt. Inom facket har vi en viss makt över löner och villkor på jobbet och på arbetsplatsen. Men alla andra frågor som vi dagligen kommer i kontakt med ägs av någon annan. Vilka ideologier och tankebanor ligger bakom de politiska besluten som fattas i vår kommun, i vår region och i vår riksdag? De besluten är minst lika viktiga för att vår allas vardag ska gå ihop. Genom denna utbildning får du en gedigen förståelse för hur de fackliga frågorna och de politiska frågorna går hand i hand och varför de behöver varandra. För att kunna förbättra vardagen för vanliga människor behöver vi driva frågor både inom facket och politiken.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: Medlemmar som är under 30 år.

Förkunskapskrav: Om facket eller motsvarande utbildning/kunskaper.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Uppsala	16–17 april	Externat	2024-03-16
Uppsala	28–29 oktober	Externat	2024-09-28
Uppsala	30–31 oktober	Externat	2024-09-30
Västerås	16–17 april	Externat	2024-03-16
Norrköping	2–3 oktober	Externat	2024-09-02

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Västerås	28–29 maj	Externat	2024-04-28
Norrköping	5–6 november	Externat	2024-10-05

> **Om feminism**

Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

Kurslängd: Två dagar/16 timmar.

Målgrupp: För dig som är medlem i facket.

Förkunskapskrav: Om *facket* och *Om samhället* eller motsvarande utbildning/kunskaper.

> **Om rasism**

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll i, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft. Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig? Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: För dig som är medlem i facket.

Förkunskapskrav: Om *facket* och *Om samhället* eller motsvarande utbildning/kunskaper.

> Ung ledare

Är du en av framtidens fackliga ledare? Vad innebär det att vara det? För att kunna bygga framtidens fackförening med utgångspunkt i vår syn på människan, demokratins och samhället behöver vi fler som tar på sig en ledarroll. Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Att vara ledare kan se ut på många olika vis. Att vara fackligt aktiv är att vara ledare, förebild och en enande kraft både på arbetsplatsen och i samhället som helhet. Under kursen får du chansen att jobba med din självkänedom och upptäcka dina personliga styrkor. Vi kommer att arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar. Vi går igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer – allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare. Kursen ger dig dessutom möjlighet att börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Medlemmar och förtroendevalda under 30 år.

Förkunskapskrav: Grundläggande medlemsutbildning till exempel *Om facket*.

> Skolinformatörsutbildning

Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa uppleva allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsplatsen. Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanhang du tidigare inte sett. Du kommer att få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogik, retoriska verktyg samt att öva på att prata inför en grupp.

Kurslängd: Tre dagar/24 timmar.

Målgrupp: Medlemmar som vill bli facklig skolinformatör.

Förkunskapskrav: *Om facket* eller motsvarande utbildning/kunskaper.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	21–25 oktober	Internat	2024-08-09

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Katrineholm	12–14 februari	Externat	2024-01-12
Katrineholm	14–16 oktober	Externat	2024-09-14

LOs centrala utbildningar

Förtroendemannalinjen

Förtroendemannalinjen är en samling kurser som steg för steg ger dig viktiga kunskaper och färdigheter som du behöver i dina olika uppdrag. Kursen *Insikter* är första steget, portalkursen. För att fullt ut tillgodogöra sig kunskaperna är det en fördel att gå utbildningarna i rätt ordning,

Under de olika kurserna kommer du att få enorm kunskap om dig själv, om fackets möjligheter och utmaningar, dess historia, samtid och framtid. Din personliga utveckling kommer att få en rejäl skjuts under resans gång och ditt nätverk med andra fackligt aktiva likaså. Insikten om förbundens olika utmaningar och styrkor kommer att göda den solidaritet som LO-förbunden byggt sin styrka på i över 100 år. Du blir en del av ett sammanhang och kanske är detta den verkliga starten på din fackliga resa.

Förtroendemannalinjens utbildningar

Facklig ideologi – område 1

Insikter – portalkurs	Tio dagar/80 timmar
Vi bygger landet	Fem dagar/40 timmar

Fackligt ledarskap – område 2

Kommunikation och retorik	Fem dagar/40 timmar
Jämlikt ledarskap	Fem dagar/40 timmar

Politik och samhälle – område 3

Jämlikhetsakademin	
Ekonomisk jämlikhet	Fem dagar/40 timmar
Social jämlikhet	Fem dagar/40 timmar
Politisk jämlikhet	Fem dagar/40 timmar

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning.

Område 1 – Facklig ideologi

> **Insikter**

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. *Insikter* är starten på din fackliga kunskapsresa och första steget in i den fackliga världens kärna. Det är en gedigen kurs och den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursen får du reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, samtid och framtid samt olika politiska ideologier och upptäcker kopplingen mellan fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser i dag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner samt fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Hur gör vi det i en tid då informationsutbudet är oändligt?

Kursen är en folkhögskolekurs, genomförd av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Tio dagar/80 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning till exempel

Vald på jobbet, eller det egna förbundets motsvarande utbildning.

> **Vi bygger landet**

Vi bygger landet i gärning och ord, så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger. Arbetarrörelsen byggde landet, ofta under svåra politiska och sociala umbäranden. Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur pratar vi om vår historia och gör den relevant? Det är genom historien vi lär känna oss själva och formar vår framtid.

Genom kunskap om arbetarrörelsens historia kan vi se den direkta kopplingen till samtiden och det samhälle vi lever i idag. Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?

Fackföreningsrörelsen föddes ur fattigdom och hungersnöd, då handlade kampen om överlevnad, människovärde och jämlikhet. Vad handlar kampen om i dag?

Vi bygger landet handlar om att ta hjälp av vår historia för att bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Oberoende	22–26 jan + 19–23 feb	Digitalt	2023-11-24
Oberoende	4–8 nov + 2–6 dec	Digitalt	2024-09-06
Borlänge	21–25 okt + 18–22 nov	Externat	2024-08-23
Borås	11–15 mars + 8–12 april	Externat	2024-01-12
Göteborg	29 jan–2 feb + 26 feb–1 mars	Externat	2023-12-01
Karlstad	19–23 aug + 16–20 sept	Externat	2024-06-07
Kristianstad	9–13 sept + 7–11 okt	Externat	2024-06-07
Malmö	11–15 mars + 8–12 april	Externat	2024-01-12
Norrköping	5–9 feb + 4–8 mars	Externat	2023-12-01
Ronneby	2–6 sept + 30 sept–4 okt	Externat	2024-06-07
Skellefteå	23–27 sept + 21–25 okt	Externat	2024-07-26
Skövde	14–18 okt + 11–15 nove	Externat	2024-08-16
Sundbyberg/Solna	12–16 feb + 11–15 mars	Externat	2023-12-01
Sundsvall	15–19 april + 13–17 maj	Externat	2024-02-16
Umeå	26–30 aug + 23–27 sept	Externat	2024-06-07
Åkersberga	5–16 februari	Internat	2023-12-01
Åkersberga	11–22 mars	Internat	2024-01-12
Åkersberga	15–26 april	Internat	2024-02-16
Åkersberga	20–31 maj	Internat	2024-03-22
Åkersberga	2–13 september	Internat	2024-06-07
Åkersberga	7–18 oktober	Internat	2024-08-09
Åkersberga	11–22 november	Internat	2024-09-13
Åkersberga	2–13 december	Internat	2024-10-04

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	4–8 mars	Internat	2023-12-01
Åkersberga	9–13 september	Internat	2024-06-07
Åkersberga	25–29 november	Internat	2024-09-13

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	18–22 mars	Internat	2024-01-05
Åkersberga	23–27 september	Internat	2024-06-07
Åkersberga	25–29 november	Internat	2024-09-13

Område 2 – Facklig ledarskap

> **Kommunikation och retorik**

Upplever du ibland att du talar för döva öron? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter. Att kunna föra ett samtal utan att för den delen upplevas som en megafon för sin ståndpunkt är en svår konst. Det är om den konsten denna utbildning handlar om.

Att kunna anpassa sitt budskap till en målgrupp, utan att göra avkall på innehållet, är en svår uppgift. Att dessutom göra det utan att få handsvett, hjärtklappning eller riskera en blackout kräver mycket träning. Här får du lära dig knep och hjälp att hitta de verktyg just du behöver för att lyckas. Sen handlar det såklart om hur du paketerar ditt budskap, på vilket sätt du framför dina argument. Genom att analysera andras tal och texter kommer du att lära dig se mönster och känna igen olika kommunikativa strategier. Målet är att du ska känna dig trygg i olika typer av dialoger, på ett övertygande sätt ska kunna föra medlemmarnas talan och med god argumentation kunna driva fackliga frågor.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	26 feb–1 mars	Internat	2023-12-01
Åkersberga	30 sept–4 okt	Internat	2024-06-07

> **Jämlikt ledarskap**

Vad vet du egentligen om dig själv som ledare? Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap och hur samverkar de? Som ledare är du en del av en maktstruktur, en struktur som med insikter och verktyg går att påverka. Här får du reda på hur.

Här djupdyker vi bland ledarskapets alla olika byggstenar. Vi tar reda på hur maktstrukturer samverkar och påverkar den egna arbetsplatsen och den egna organisationen. I en sådan helhetssyn är sociala, ekonomiska, arbetsmiljömässiga, rättsliga och politiska aspekter centrala liksom demokrati och mänskliga rättigheter. Vad är ett jämlikt ledarskap och hur arbetar jag som facklig ledare för att nå dit? Som ledare är du en del av maktstrukturen, och som deltagare på denna kurs får du konkreta verktyg för att genomföra stadigvarande förändringar för jämlikhet på den egna arbetsplatsen och i den egna organisationen.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Förtroendevalda.

Förkunskapskrav: *Insikter*, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Område 3 – Politik och samhälle

Jämlikhetsakademin

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

> Jämlikhetsakademin 1: Ekonomisk jämlikhet

Delkursen *Ekonomisk jämlikhet* handlar som namnet antyder om ekonomisk politik. Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomi. Du får lära dig om sambandet mellan den förda ekonomiska politiken och dess ideologiska grund. Som i de flesta områden är det viktigt att lära sig om orsakssambanden mellan nutid och dåtid. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning.

> Jämlikhetsakademin 2: Social jämlikhet

Delkursen *Social jämlikhet* handlar om välfärd och välfärdspolitik i såväl nutid som dåtid. Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället. Vi tittar också hur på olika ideologier styr över sociala reformförslag. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på välfärd.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning.

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	12–16 februari	Internat	2023-12-01
Åkersberga	9–13 december	Internat	2024-09-27

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	29 jan–2 feb	Internat	2023-11-17
Åkersberga	2–6 september	Internat	2024-06-07

Ort	Datum	Form	Sista anm.
Åkersberga	27–31 maj	Internat	2024-03-15
Åkersberga	7–11 oktober	Internat	2024-07-26

> **Jämlikhetsakademien 3: Politisk jämlikhet**

Delkursen *Politisk jämlikhet* tar upp demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv. Där har de fackliga organisationerna naturligtvis en viktig roll. Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på demokrati.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurslängd: Fem dagar/40 timmar.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning.

LOs fackliga nätutbildningar

De fackliga nätutbildningarna kan användas för självstudier, som förberedelse inför kurs eller som repetition efter en kurs. De vänder sig till dig som vill veta mer om någon specifik fråga eller område, för dig som vill bli bättre på att organisera eller till dig som helt enkelt är nyfiken på vad facket är. Perfekt för dig som är på språng.

Utbudet förändras beroende på händelser i omvärlden och antalet varierar över tid. Utbildningarna ligger öppna för vem som helst på Fackliga utbildningar på nätet (lo.se).

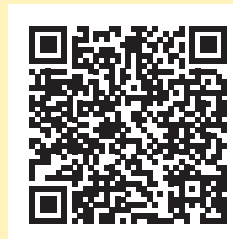
Kursbeskrivningar:

- **Trygghet och omställning.** En introduktion till de nya reglerna i lagen om anställningsskydd och det nya Huvudavtalet som gäller från oktober 2022. Det är en utbildning som varje förtroendevald bör gå.
- **Samtalsträning.** För dig som är förtroendevald och vill öva dig i att föra bra och lyssnande samtal i möten med olika personer. Syftet är att lära oss hur vi på ett smart och gediget sätt värvar nya medlemmar till facket.
- **Facklig introduktion.** En grundläggande kurs som främst vänder sig till dig som är ny som medlem i facket, eller som är ny på jobbet och funderar på att gå med. Den finns på svenska, engelska, arabiska och som helt mobilanpassad version.
- **Studieledighetslagen.** Utbildningen ger dig svar på de vanligaste frågorna kring hur lagen fungerar, vad som behövs för att du ska kunna vara ledig och hur du gör för att söka ledighet.
- **Förtroendemannalagen.** Utbildningen börjar med en kort introduktion om lagens allra viktigaste innehåll. Fördjupning sker sedan inom olika områden.
- **Verktyslåda för studieansvariga.** Att vara studieansvarig är ett mycket viktigt fackligt uppdrag. Verktyslådan är en hjälp för dig som studieansvarig att göra en bra studieplanering och lyckas i ditt arbete.
- **Facklig ordlista.** Här kan du testa dig själv eller utmana en kamrat i ord och begrepp inom den fackliga världen. Även bildgåtor och självtest finns.
- **Klimatnyfiken.** En introduktion om klimatkrisen och rättvis omställning. Utbildningen tar cirka en timme att gå igenom och fokus ligger på de klimatutmaningar vi står inför. Efter Klimatnyfiken kan man gå en studiecirkel med materialet Klimatsamtal som grund.

Målgrupp:

- Trygghet och omställning, Samtalsträning, kurserna i arbetsrätt samt Verktyslåda för studieansvariga riktar sig främst till förtroendevalda.
- Facklig introduktion, Klimatnyfiken och Ordlistan vänder sig till medlemmar eller blivande medlemmar.

Fackliga utbildningar på nätet.



https://www.lo.se/start/verksamhet/facklig_ utbildning/fackliga_utbildningar_pa_natet

