

Ungverksamhet 2024



LO-distriktet i Mellansverige

LOs Ungutbildningar

Om Facket

En kurs som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats. Här kan du starta din fackliga resa, en resa som kommer ge dig kunskaper, insikter & personlig utveckling.

Har du nyss gått med i facket eller funderar på att gå med, är detta utbildningen för dig. Här får du en övergripande bild av vad facket är och vad vi gör. Vi går igenom vilken roll den fackliga organisationen har på arbetsplatsen och hur vi fungerar som en aktiv del av svenska arbetsmarknaden.

Vi reder ut vad ett kollektivavtal är och hur det skapas, här får du svar på frågan vad det fackliga medlemskapet går ut på och hur du kan använda dig av det på arbetsplatsen. Utbildningen är en bra grund för ett vidare engagemang inom den fackliga världen och en perfekt utbildning för dig som vill veta mer.

Målgrupp: Medlemmar och blivande medlemmar under 30 år.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Förkunskaper: Inga.

Ersättning: LO-stipendium utgår om deltagaren har förlorad arbetsförtjänst.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anmälningsdag
16-17/4	Västerås	LO-dist.	19/3
2-3/10	Norrköping	LO-dist.	2/9



Om Samhället

Att beskriva det svenska samhället på 30 sekunder är svårt, om inte helt omöjligt. Det här är utbildningen för dig som vill ha mer än enkla oneliners. Vi tar reda på hur de fackliga frågorna hänger ihop med de politiska och hur de tillsammans skapar den komplexa helhet vi kallar för det svenska samhället.

Vi lever i ett samhälle som är uppbyggt på delad makt. Inom facket har vi en viss makt över löner och villkor på jobbet och på arbetsplatsen. Men alla andra frågor som vi dagligen kommer i kontakt med ägs av någon annan. Vilka ideologier och tankebanor ligger bakom de politiska besluten som fattas i vår kommun, i vår region och i vår riksdag? De besluten är minst lika viktiga för allas vardag ska gå ihop.

Genom denna utbildning får du en gedigen förståelse för hur de fackliga frågorna och de politiska frågorna går hand i hand och varför de behöver varandra. För att kunna förbättra vardagen för vanliga människor behöver vi driva frågor både inom facket och politiken.

Målgrupp: Medlemmar under 30 år.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Förkunskaper: Om facket eller motsvarande.

Ersättning: LO-stipendium utgår om deltagaren har förlorad arbetsförtjänst.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anmälningsdag
28-29/5	Västerås	LO-dist.	30/4
5-6/11	Norrköping	LO-dist.	4/10



Om Rasism

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Det betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft. Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig? Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

Målgrupp: Medlemmar och förtroendevalda.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Förkunskaper: Om facket eller motsvarande. Vi rekommenderar även att du går Om samhället före Om rasism.

Ersättning: Förbundet ersätter deltagaren med utbildningsarvode.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anmälningsdag
27-29/11	Katrineholm	LO-dist.	25/10



LOs Temautbildningar

Om Feminism

Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. - Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

Målgrupp: Medlemmar och förtroendevalda.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Förkunskaper: Om facket eller motsvarande. Vi rekommenderar även att du går Om samhället före Om feminism.

Ersättning: Förbundet ersätter deltagaren med utbildningsarvode.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum
25-26/11

Ort
Katrineholm

Anmälan till
LO-dist.

Sista anmälningsdag
25/9



Skolinformatörsutbildning

Om Skolinformatörsutbildning

Att vara skolinformator är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformator håller du klasspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa undan allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsmarknaden. Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanshand du tidigare inte sett. Du kommer få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogisk, retoriska verktyg samt öva på att prata inför en grupp.

Målgrupp: Fackligt aktiva medlemmar med uppdraget.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Förkunskaper: Om du inte redan gått en facklig grundkurs måste du gå Om facket före skolinformatörsutbildningen. Helst även Om samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.

Ersättning: LO-distriktet står för kurs och konferenskostnader, resor samt utbildningsarvode om 191 kronor/timme. Är löneavdraget på mer betalas förlorad arbetsinkomst ut istället mot uppvisande av intyg på löneavdrag.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anmälningsdag
14-16/10	Katrineholm	LO-dist.	25/9



Regionalt ungforum

Regionalt ungforum 2024

En av årets höjdpunkter!

Under tre dagar samlar vi unga tvärfackligt aktiva tillsammans med SSU för att umgås, diskutera, bygga nätverk, byta idéer och ha roligt. Men framförallt kommer du som deltar att få bära med dig värdefulla kunskaper, erfarenheter och praktiska verktyg för ditt fortsatta fackliga arbete när du kommer hem.

Under årets ungforum kommer vi befinna oss på Fagerudd Konferens utanför Enköping.

Inbjudan skickas ut till förbunden. Så kontakta ditt förbund och anmäl dig till ett av årets roligaste händelser.

U N G F O R U M



Koll på jobbet

Koll på jobbet 2024

Koll på jobbet är en av LOs viktigaste kampanjer – då vi når ut till många unga som är nya i arbetslivet och som inte alltid kan sina rättigheter och skyldigheter. Tyvärr blir många utnyttjade och får till exempel ”provjobba gratis”, blir trakasserade ute på arbetsplatserna eller så får de inte ut den lön som de blivit lovade på grund av att de inte fått något anställningsbevis.

Genom att besöka arbetsplatser och informera kan vi i facket motverka många av dessa problem. För många är vi även deras första kontakt med facket vilket ger oss en möjlighet att informera om vad vi gör, vad vi står för och varför det är viktigt att många är medlemmar.

Arbetet med kampanjen är en bra möjlighet för förbundens förtroendevalda att utveckla sig, skapa nätverk och stärka vår tvärfackliga verksamhet.

När: V.26 och v.27.

Ersättning: Förbundet ersätter deltagaren. LO-distriktet står för lunchkostnader.



Kontaktuppgifter

LO-distriktet i Mellansverige

Mejl: lo-mellansverige@lo.se

Tel: 0150-732 50

Adress: Djulögatan 17C, 641 30 Katrineholm

Emma Skruve, Ordförande i Regionala ungdomskommittén

Mejl: emma.skruve@lo.se

Tel: 070 319 70 75

Ledamöter Regionala ungdomskommittén

Jennifer Kennhed, IF Metall Mälardalen

Måna Björnson, Kommunal Mitt

Henrik Tallbacka, Handels avd 18

Eddie Fridh, Livs region öst

Charlie Blomgren, Hotell- och restaurang avd 30

Jonathan Andersson, Målarna avd 6

Linus Söderkvist, Elektrikerna avd 20

Isabelle Jakobsson, Kommunal Öst

Jessica Svensson, Ansvarig handläggare

Mejl: jessica.svensson@lo.se

Tel: 070 331 22 73



LO-distriktet i Mellansverige